

Inhalt und Ziele unserer Kurse

Kinderkurs für Anfänger

Spielerisches Erlernen: stehen, fahren und bremsen auf dem Eis - Erlernen von kleinen Kunststückli

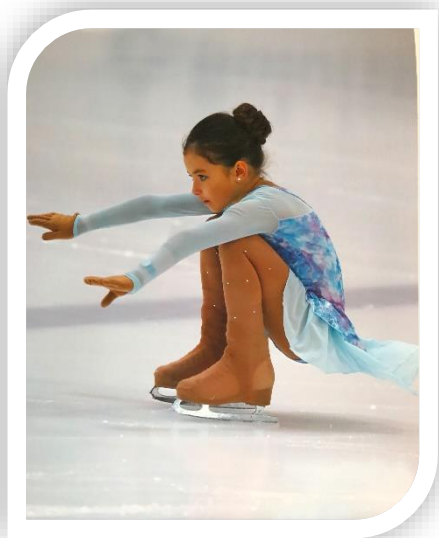
Kinderkurs für Fortgeschrittene

Spielerisches Erlernen der Grundtechnik: vorwärts-rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - drehen, springen und weitere Kunststückli

Erwachsenenkurs

Erlernen der Grundtechnik: vorwärts- und rückwärts-fahren und bremsen - fahren auf einem Bein - bewegen zur Musik - kantenlaufen - Elemente aus dem Eistanzen und/oder Sprünge und Pirouetten

Eislaufen ist eine vielfältige Sportart und bietet viele Vorteile. Es ist eine völlig neue Bewegungserfahrung über das Eis zu gleiten. Die verschiedenen Figuren fördern die Körperkoordination, allen voran das Gleichgewicht und verbessern somit auch die Muskelkraft.



Detailinformationen

Der Eingang für Kurse auf dem Ausseneisfeld, ist bei der Kasse Sportzentrum. Für Kurse in der Eishalle, benutzt man den Garderobeneingang Eishalle (Ostseite Eishalle).

Für die Kurse 3, 4, 7 und 8 (Ausseneisfeld) müssen schulpflichtige Kinder zusätzlich den Eisbahneintritt an der Kasse bezahlen.

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt.

Die Ausrüstung (Schlittschuhe, Handschuhe und Helm) muss selber mitgebracht werden.

Schlittschuhe können auch an der Eisbahnkasse (Sportzentrum) gemietet werden.

Ein späterer Einstieg in die Kurse ist nach Absprache möglich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Kontaktperson für Kursinformationen:

Frau Zita Meier Rauber
Tel. 032 621 19 34
E-Mail: kikuecsz@ecsz.ch



**KINDER- UND
ERWACHSENENKURSE
2017/2018**



Kinderkurse Anfänger 2017/2018

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 1	Eishalle	08.11.2017	20.12.2017	Mittwoch	13:30 - 14:30	125.00	7
Kurs 2	Eishalle	08.11.2017	20.12.2017	Mittwoch	14:30 - 15:30	125.00	7
Kurs 3	Aussenfeld	04.11.2017	16.12.2017	Samstag	15:45 - 16:45	110.00	7
Kurs 4	Aussenfeld	04.11.2017	16.12.2017	Samstag	16:45 - 17:45	110.00	7
Kurs 5	Eishalle	10.01.2018	21.02.2018	Mittwoch	13:30 - 14:30	125.00	7
Kurs 6	Eishalle	10.01.2018	21.02.2018	Mittwoch	14:30 - 15:30	125.00	7
Kurs 7	Aussenfeld	13.01.2018	24.02.2018	Samstag	15:45 - 16:45	110.00	7
Kurs 8	Aussenfeld	13.01.2018	24.02.2018	Samstag	16:45 - 17:45	110.00	7

Kinderkurs Fortgeschrittene 2017/2018

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 9	Eishalle	04.11.2017	24.02.2018	Samstag	11:00 - 12:00	220.00	15

Kurs Erwachsene 2017/2018

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 10	Aussenfeld	03.11.2017	23.02.2018	Freitag	18:15 - 19:15	220.00	15

**Detailinformationen zu den Kursen, finden Sie auf unserer Homepage:
www.ecsz.ch**



ANMELDUNG (Nur mit Anmeldeformular per Post oder E-Mail)

Ich melde mich für folgenden Kurs an (Bitte ankreuzen):

- | | | | |
|---|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kurs 1-2017 | <input type="checkbox"/> Kurs 2-2017 | <input type="checkbox"/> Kurs 3-2017 | <input type="checkbox"/> Kurs 4-2017 |
| <input type="checkbox"/> Kurs 5-2018 | <input type="checkbox"/> Kurs 6-2018 | <input type="checkbox"/> Kurs 7-2018 | <input type="checkbox"/> Kurs 8-2018 |
| <input type="checkbox"/> Kurs 9-2017/18 | <input type="checkbox"/> Kurs 10-2017/18 | | |

Vorname:	Name:
Strasse:	PLZ-Ort:
Mobil-Nr.:	Geburtsdatum:
E-Mail:	
Datum:	Unterschrift der Eltern:

Talon bitte per Post oder E-Mail einsenden an:
Zita Meier Rauber, Lindenweg 8, 4528 Zuchwil

E-Mail: kikuecsz@ecsz.ch